

10 October



Duševno zdravlje u svijetu koji se mijenja:

Mental Health in a changing World

Utjecaj kulture i različitosti (The Impact of Culture and Diversity)

**world
mental
health
day**

Svjetski dan duševnog zdravlja 2007. istaknut će kako kultura izravno utječe na duševno zdravlje. Kultura igra značajnu ulogu u dobrobiti osobe. Ona može snažno utjecati na razumijevanje i prihvaćanje duševnog zdravlja. Na primjer, u mnogim kulturama duševna bolest je još uvijek nešto sramotno – nagoneći oboljele osobe da poriču da su duševno bolesni ili im prijeti da budu potpuno izopćeni.

Australija je jedna od kulturno najraznovrsnijih nacija u svijetu, s više od 200 etničkih zajednica. Po popisu stanovništva iz 2006. u Australiji, gotovo 25% ukupnog stanovništva rođeno je u inozemstvu i znatan broj novodoseljenih rođen je u zemljama pogođenim ratom i političkim nemirima. Po procjeni Svjetske zdravstvene organizacije više od 50% migranata po čitavom svijetu ima neki duševni problem u rasponu od kroničnih duševnih poremećaja do trauma i uznemirenosti. To se još više očituje kod onih koji su pobjegli od progona.

Selidba često znači ostavljanje iza sebe obitelji, prijatelja i uhodane sustave, uključujući zdravstvene i društvene usluge koje pomažu u građenju otpornosti i duševne dobrobiti. Kada neki doseljenici dospiju u novu zemlju, oni često dožive kulturni šok koji može znatno utjecati na njihovo duševno zdravlje. Pored toga što se trebaju prilagoditi tim novonastalim promjenama, njihovo kulturno podrijetlo može utjecati na to kako će protumačiti, reagirati na i podnijeti svoju duševnu bolest.

Kultura može utjecati na to kako će netko okarakterizirati i izraziti uznemirenost; objasniti uzroke problema duševnog zdravlja; kako će gledati na pružatelje usluga duševnog zdravlja i kako će iskoristiti i reagirati na liječenje duševnog zdravlja.

Istraživanja su pokazala da prilično velik broj doseljenika u Australiju (uključujući i njihove obitelji i njegovatelje) uopće ne traži pomoć za svoju duševnu bolest. Umjesto toga oni su suočeni s mnogim preprekama u pristupu uslugama duševnog zdravlja, uključujući jezične i kulturne prepreke, kao i nadvladavanje stigme, odnosno biljega srama koji se povezuje uz duševnu bolest. Mnogi doseljenici ne samo da se muče zbog nedostatka znanja o uslugama koje su im na raspolaganju, nego se isto tako moraju pomiriti s nedostatkom kulturno prikladnih usluga i prevedenog materijala o pitanjima duševnog zdravlja.

Te se prepreke nadovezuju na njihovu duševnu bolest, a djelomično se mogu premostiti korištenjem tumača kao i uvažavanjem razlika u kulturnom objašnjavanju i percepciji oko duševnog zdravlja. Pružatelji usluga duševnog zdravlja moraju stoga poticati daljnje partnerstvo s korisnicima i njegovateljima iz kulturno različitog podrijetla i raditi na razradi smjernica za čitavu zemlju koje će uključivati kulturnu raznolikost, kako bi se postigli bolji rezultati na polju duševnog zdravlja za korisnike i njihove obitelji.

Daljnje informacije

Multikulturalno duševno zdravlje Australije (Multicultural Mental Health Australia - MMHA) nacionalni je program kojeg financira vlada Australije, a koji djeluje u bliskoj suradnji sa specijalistima duševnog zdravlja, korisnicima i njegovateljima, skupinama koje se zauzimaju za poboljšanje uvjeta na polju duševnog zdravlja i tercijarnim institucijama u promidžbi duševnog zdravlja i sprječavanju samoubojstava među Australcima kulturno i jezično različitih [CALD] podrijetla putem kampanja, sredstava informiranja i informativnih listića.

Kontaktirajte MMHA na telefon: 02 9840 3333,
faksimil: 02 9840 3388,
email: admin@mmha.org.au,
website: www.mmha.org.au

Vijeće duševnog zdravlja Australije (The Mental Health Council of Australia - MHCA) je najviša nacionalna nevladina organizacija koja predstavlja i promiče interese sektora duševnog zdravlja u Australiji i koja se zauzima za poboljšanje duševnog zdravlja za sve Australce.

Kontaktirajte MHCA na telefon: 02 6285 3100,
email: admin@mhca.org.au,
website: www.mhca.org.au